

I.D.: _____ **Sino-Nasal Outcome Test (SNOT-22)** Dato: _____

Nedenfor finder du en oversigt over symptomer og sociale/følelsesmæssige følger af din næselidelse. Vi vil gerne vide mere om disse problemer og beder dig besvare følgende spørgsmål, så godt du kan. Der findes ingen rigtige eller forkerte svar, og det er kun dig, der kan give os disse oplysninger. Du bedes vurdere dine problemer, sådan som de har været de sidste 2 uger. Tak fordi du har indvilliget i at deltage.

Vigtigste emner (5)	A. Du bedes vurdere hvert enkelt spørgsmål nedenfor i forhold til alvorlighed og hyppighed ved at sætte kryds i den boks der svarer til beskrivelsen ovenfor	Ikke noget problem	Et meget let problem	Et let eller mindre problem	Et moderat problem	Et svært problem	Det værst tænkelige problem
		0	1	2	3	4	5
	1. Behov for at pudse næse						
	2. Nysen						
	3. Løbenæse						
	4. Tilstoppede næsebor						
	5. Manglende lugte- eller smagssans						
	6. Hoste						
	7. Slim fra næsen løber ned bagtil i halsen						
	8. Tykt sekret i næsen						
	9. Trykken i ørerne						
	10. Svimmelhed						
	11. Ørepine						
	12. Ansigtssmerter/trykken						
	13. Vanskeligheder ved at falde i søvn						
	14. Opvågningen om natten						
	15. Manglende god søvn om natten						
	16. Vågner op og er træt						
	17. Træthed						
	18. Nedsat produktivitet						
	19. Nedsat koncentrationsevne						
	20. Frustreret/rastløs/irritabel						
	21. Trist						
	22. Flov						

Sum:

B. Markér venligst de vigtigste emner, der påvirker dit helbred (maksimalt 5 punkter)

C. Opfør venligst andre punkter, som er vigtige for dig, og som du ikke synes er nævnt ovenfor.
